

【助成金】2025年度 カゴメみらいやさい財団助成事業  
【助成金】令和6年度公益信託「高橋保藏視覚障害者福祉基金」

ボランティア・市民活動情報

ボランティア  
みさと

ご自由にお持ちください 毎月25日発行

令和7年(2025年)  
1月号 No.273

バックナンバーPDFは  
こちらから▶

ボランティアセンター  
ホームページQRコード



つながる、広げる。寄りそう、支える。

# ボラみさと

- 主な記事 【講座】第1回ボランティア講座「聴き上手になるために」  
【講座】ボランティア活動はじめての一步説明会  
【助成金】2025年度 カゴメみらいやさい財団助成事業  
【助成金】埼玉県共同募金会 令和6年度公益信託「高橋保藏視覚障害者福祉基金」

三郷市社会福祉協議会からのお知らせ  
～講座を開催します！！～  
詳細はP.2をご覧ください。

第1回ボランティア講座  
「聴き上手になるために」  
～心に寄り添うコミュニケーションのコツ～

埼玉カウンセリングセンター高倉氏 講演の様子→



ボランティア活動はじめての一步説明会

実際に活動しているボランティアグループの  
かたからお話が聞けます。



昨年度開催の様子→



## 三郷市ボランティアセンター

〒341-0041 三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

〔TEL〕048-953-4191 〔FAX〕048-953-4192

〔Web〕<https://www.misato-syakyo.or.jp/> 〔Mail〕[mvc@misato-syakyo.or.jp](mailto:mvc@misato-syakyo.or.jp)

〔Twitter〕<https://twitter.com/misatosyakyo>

〔Facebook〕<https://www.facebook.com/misatosyakyo>

開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始除く)

Webで情報  
発信中!





## 講座

# 第1回ボランティア講座「聴き上手になるために」 ～心に寄り添うコミュニケーションのコツ～

ボランティア活動は、さまざまな人との関わり合いの中で、相手の気持ちを聴き、信頼関係を築くことが大切です。この講座では、相手に寄り添いながら活動する方法や、相手の話を聴くコツを学びます。ボランティア活動の輪を広げ、スキルアップしたいかたにもおすすめです。

- 日 時 令和7年1月24日(金)・1月31日(金)・2月7日(金)  
全3回 各回午後2時～4時
- 場 所 三郷中央におどりプラザ3階 会議室A
- 参加費 200円(初回のみ)
- 対 象 (1)ボランティア・市民活動団体 (2)講座内容に興味・関心があるかた
- 募 集 20人(先着)
- 講 師 特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター 高倉 恵子 氏
- 内 容 (1)ボランティア活動の心得 (2)話を聴くコツについて
- 持ち物 参加費・筆記用具
- 申し込み 令和7年1月17日(金)までに、電話またはメール(mvc@misato-syakyō.or.jp)
- 問い合わせ 三郷市ボランティアセンター  
電話：048-953-4191

## 講座

# ボランティア活動はじめの一步説明会

「ボランティア活動をしたい」「どんな活動先があるのか知りたい」「ボランティア活動しているかたの話を聞きたい」など、ボランティア活動に興味のあるかたを対象にした説明会を開催します。

- 日 時 令和7年2月15日(土) 午前10時から正午まで
- 場 所 青少年ホーム講習室
- 参加費 無料
- 対 象 ボランティア活動に興味のあるかた
- 募 集 10人(先着)
- 内 容 (1)ボランティア活動に関する基礎知識 (2)具体的な活動の紹介
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 令和7年2月7日(金)までに、電話またはメール(mvc@misato-syakyō.or.jp)
- 問い合わせ 三郷市ボランティアセンター  
電話：048-953-4191



## 助成金

# 2025 年度 カゴメみらいやさい財団助成事業

カゴメみらいやさい財団は、こども食堂に対して助成を行います。

- 対象団体 (1)無料もしくは低額で食事を提供する「こども食堂」の活動を行う団体など  
(法人格は問いませんが、宗教法人、営利企業が行うこども食堂は対象外)  
(2)助成金の対象となる事業を完遂する見込みがある団体など  
(3)団体名義の口座を持っている団体など  
(4)会計帳簿の管理ができる団体など  
(5)「助成金受領における誓約書」を提出いただける団体など
- 対象事業 (1)こども食堂継続応援コース  
こども食堂をはじめとする居場所作りなどの事業  
(2)こども食堂スタートアップ応援コース  
2024年3月以降に新しく「こども食堂」を開設し、こども食堂をはじめとする居場所などを提供している事業
- 対象経費 助成事業期間中の運営経費。ただし、他の助成金や補助金などと用途が重複していない費用に限ります。また、人件費・謝金は対象外です。  
①食材費(外注弁当購入費、フードパントリー物品購入費は対象外)、②会場費、③交通費(ガソリン代など)、④消耗品費(10万円未満のもの、耐用年数1年未満のもの)、⑤印刷製本費、⑥通信運搬費、⑦会議費、⑧保険料など  
※上記以外の費目に当てはまる場合には「その他」の欄に費目名と用途を記載して申請ください。
- 助成額 (1)こども食堂継続応援コース：1団体上限50万円。56団体程度を助成  
(2)こども食堂スタートアップ応援コース:1団体上限10万円。20団体程度を助成
- 締め切り 令和7年1月17日(金)17:00まで
- 申し込み カゴメみらいやさい財団のHPをご確認ください。  
HP：<https://kagome-miraiyasai.or.jp/support/>
- 問い合わせ 認定NPO法人「全国こども食堂支援センター・むすびえ」内  
カゴメみらいやさい財団助成事業担当  
メール：2025kagome@musubie.org  
※むすびえは、本助成事業の委託先団体になります。



## 助成金

# 埼玉県共同募金会

## 令和6年度公益信託「高橋保藏視覚障害者福祉基金」

埼玉県内の視覚障害(児)者の機能回復、社会復帰を促進するための助成を行い、障害者福祉の向上を図ることを目的に助成事業を行っています。

- 対象団体 県内に所在する民間の社会福祉施設及び福祉関係団体など
- 対象事業 県内の視覚障害者(児)の機能回復、社会復帰に役立つ器具・器材の購入など  
※助成例：DAISY 図書音訳用パソコン及び音訳ソフトの購入、点字プリンターの購入など
- 実施期間 助成決定後、令和8年3月31日までに実施し完了する事業
- 助成額 総額300万円の範囲 ※法人格の有無で助成率が異なります  
(1)法人格を有する団体：助成率75%の助成上限額200万円  
(2)未法人の団体：助成率90%の範囲かつ助成上限額50万円
- 締め切り 令和7年2月5日(水)※消印有効
- 応募方法 所定の助成要望書と必要書類をご提出ください。助成要望書、必要書類は、ホームページでご確認ください。  
※募集要項がホームページに掲載されています。  
HP：[https://akaihane310.com/news\\_detail.php?id=102](https://akaihane310.com/news_detail.php?id=102)
- その他 (1)この助成は要項のほか、埼玉県共同募金会助成方針に基づき取り扱います。  
(2)必要に応じて、助成要望団体に対し、ヒアリング調査を行います。  
(3)助成決定内容は、埼玉県共同募金会ホームページなどで公開します。
- 問い合わせ 社会福祉法人埼玉県共同募金会事務局 業務課

〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ3階  
電話：048-822-4045

### ボランティアみさと配布先

三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています!

#### 【三郷駅周辺】

みさと書房(早稲田2-2-6)/亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)  
川の郷福祉会(早稲田1-11-13)/早稲田児童センター(早稲田3-18-14)  
地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3 ふれあい早稲田3階)  
ワーカーズ・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1 文化会館1階)  
ふれあいクリニック早稲田(早稲田3-26-3)

#### 【幸房・谷中・谷口周辺】

特別養護老人ホーム小鳩園(中央4-8-4)  
ドコモショップ三郷店(幸房131-1)  
亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3)/三郷郵便局(中央5-2-1)  
キッチンBUS STOP(幸房506-3)

#### 【新和・栄周辺】

ひまわりの家(新和4-562-3)/工房風のうた(新和4-601)  
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)

#### 【彦倉周辺】

JAさいかつ彦成支店・南部経済センター(彦倉1-208-1)

#### 【鷹野周辺】

みさと健和病院(鷹野4-494-1)

#### 【新三郷駅周辺】

みどりの風(半田1212-2)/三郷ケアセンター(南蓮沼260-2)  
コンパス(駒形124)

#### 【ピアラシティ周辺】

イトーヨーカドー三郷店(ピアラシティ1-1-1)  
湯けむり横丁(ピアラシティ2-3-10)

#### 【戸ヶ崎周辺】

地域包括支援センターみさと南(鷹野5-555 たかの医療福祉会館1階)  
亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)

#### 【高州周辺】

亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)  
ヘアサロンイイズカ(高州2-182-1)