

環 コミュニティセンター

②環境美化活動

活動内容
施設周りの草とりをします。
メッセージ
皆さんが気持ち良く施設を利用できるように、お手伝いをお願いします。

- 1** 8/6㊄
午前9時～10時
※雨天時は8/15㊄に実施
- 2** 10人
全年齢対象
- 3** 戸ヶ崎2-654
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

環 彦沢老人福祉センター

①環境美化活動

活動内容
敷地内の除草活動、施設周辺のゴミ拾いをします。
メッセージ
当日は暑くなることが予想されますので、熱中症対策をお願いします。ご無理のない範囲でご協力ください。

- 1** 7/29㊄
午前9時～10時
※雨天時は8/5㊄に実施
- 2** 10人
全年齢対象
- 3** 彦沢1-201
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

全メニュー
汚れてもいい、
動きやすい服装
で参加してね！



記号の意味

- 環 環 境
- 障 障がい児者
- 高 高 齢 者
- 子 子 ど も

- 1** 活動日時
- 2** 募集人数、
対象
- 3** 活動場所
- 4** 参加メモ

障 ロービジョン「愛夢(あいむ)の会」

⑤視覚障がいのあるかたのお話と交流

活動内容
白杖・便利グッズの体験とゲームなどをします。
メッセージ
障がいのあるかたへの声かけが気軽にできるようになります。へえ～と思うことがたくさんあります。

- 1** 8/3㊄
午前10時～11時30分
- 2** 10人
全年齢対象
- 3** 上彦名870(瑞沼市民センター多目的室)
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 三郷点字サークル「ウィズ」

④点字体験

活動内容
視覚に障がいのあるかたのお話を聴いたり、点字の仕組みを教わって実際に点字を打ったりします。
メッセージ
ちょっと不思議な点字に触れてみよう！打った点字を、視覚に障がいのあるかたが指で読んでくれますよ。

- 1** 8/20㊄
午後1時～3時30分
- 2** 20人 小学生以上(親子参加可)
- 3** 上彦名870(瑞沼市民センター多目的室)
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

環 サステナイズム

③三郷ジャンクションクリーン作戦

活動内容
三郷ジャンクション周辺のゴミ拾いをします。
メッセージ
昨年に引き続き、みなさんと三郷ジャンクションをキレイにしませんか？

- 1** 7/27㊄
午前7時～8時
- 2** 12人
小学生以上
- 3** インター南1-2-1
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 グループホームサンハウス

⑧利用者との交流

活動内容
職員と一緒に利用者の支援を行います。
メッセージ
障がい福祉に興味のあるかたの参加をお待ちしております。

- 1** 1日から可
8/5㊄、8/6㊄、8/9㊄、8/10㊄
午前10時～午後4時30分
- 2** 1日2人
高校生以上
- 3** 早稲田4-23-5
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 三郷フレンズHAND in HAND

⑦スポーツレクリエーションボランティア

活動内容
障がいのあるかたと軽スポーツをして楽しめます。バドミントン、卓球、ボッチャ、フライングディスク(パラスポーツ)、ブラインドテニスなどをします。
メッセージ
暑い夏、一緒に汗を流しましょう！

- 1** 7/23㊄
午後7時～9時
- 2** 8人
中学生以上
- 3** 大広戸1001(瑞穂中学校体育館)
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 三郷市聴覚障害者協会・手話サークルさくら草

⑥ろう者の言葉！手話体験

活動内容
聞こえないかたと楽しく交流をしながら手話を体験します。
メッセージ
自分の名前やあいさつなど手話を覚えて話してみましょう！

- 1** 7/22㊄
午前10時～正午
- 2** 10人
小学4年生～中学3年生
- 3** 中央1-14-2 (三郷中央におどりプラザ会議室A)
- 4** 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 生活介護事業所「光座」

⑪利用者との交流や日中活動のお手伝い

活動内容

利用者との外出や制作、内職のサポートなど、レクリエーションを楽しみます。

メッセージ

利用者さんと楽しく遊ぶつもりで気軽に来てください。給食もおいしいです。

- 1 1日から可
7/23(水)、7/24(木)、7/26(金)
午前10時～午後4時
- 2 1日4人 小学4年生以上
※小学3年生以下は中学生以上の保護者同伴をお願いします。
- 3 早稲田1-21-8
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 障害者の生活・作業施設 ひまわりの家

⑩日中作業、レクリエーション活動ボランティア

活動内容

仲間と一緒に作業（内職、畑、アルミ缶つぶし、ポスティング）やレクリエーション活動をします。

メッセージ

個性豊かな仲間がみなさんに会えることを楽しみにしています。

- 1 1日から可
7/23(水)～7/26(金)、8/5(月)～8/8(木)
午前9時～午後4時
- 2 1日2人
高校生以上
- 3 新和4-562-3
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 コンパス

⑨活動ボランティア

活動内容

障がいのあるかたと一緒にパンの販売や内職作業などをします。

メッセージ

作業を通して障がいのあるかたたちと交流してみませんか。人と関わることが大好きなみなさんが待ってます！！

- 1 1日から可
7/22(月)～7/25(木)、8/5(月)～8/9(金)
午前9時～午後4時
- 2 1日2人 中学生以上
- 3 駒形110
- 4 事前オリエンテーションを行います
(申し込み者と相談のうえ決めます)。

障 就労継続支援B型パティオ

⑭コミュニケーションボランティア

活動内容

利用者と一緒に軽作業やプログラムに参加してもらいます。

メッセージ

お気楽に一緒に楽しんでもらえればと思います。

- 1 1日から可
7/22(月)～7/26(金)、8/5(月)～8/9(金)
午前9時～午後4時30分
- 2 1日1人
高校生以上
- 3 彦成3-7-13-101
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 川の郷福祉会「おれんじ」

⑬活動ボランティア

活動内容

利用者のかたと作業や運動を一緒に行います。

メッセージ

おれんじに通うみなさんは、人と話すこと、関わるのが大好きです。

- 1 1日から可
7/22(月)～7/26(金)、8/5(月)～8/9(金)
午前9時～午後4時
- 2 1日2人
全年齢対象
- 3 彦江1-110
- 4 事前オリエンテーションを行います
(申し込み者と相談のうえ決めます)。

障 みどりの風

⑫利用者さんのサポート

活動内容

利用者さんと一緒に内職作業(又は活動)を行います。サポートやお話し相手などをお願いします。

メッセージ

日中活動のサポートをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。

- 1 1日から可
7/22(月)～7/26(金)、8/5(月)～8/9(金)
午前9時30分～午後3時30分(時間帯応相談)
- 2 1日1人 高校生以上
- 3 半田1212-2
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 三郷市ボランティアセンター

⑰ふれあい電話交流会のお手伝い

活動内容

ひとりぐらし高齢者とお茶やお菓子を食べて交流しながら、ゲームなどを行います。

メッセージ

高齢のかたと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？一緒にすてきな夏の思い出を作りましょう！

- 1 7/31(水)
午後1時30分～4時
- 2 5人
小学生以上
- 3 彦成3-7-19(希望の郷交流センター)
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 ワークセンターしいの木

⑯利用者の作業生活支援

活動内容

利用者が行う作業の補助支援や日中活動の支援を行います。

メッセージ

ふだん目にする事のない施設の内部なので、貴重な体験になると思います。

- 1 1日から可
7/22(月)～7/26(金)、8/5(月)～8/9(金)
午前9時～午後3時30分
- 2 1日2人
中学生以上
- 3 幸房1433(ワークセンターしいの木)
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

障 放課後等デイサービス「さとっこ」

⑰保育補助ボランティア

活動内容

知的障がいのある子どもたち(小学生～高校生)と一緒に外出をしたり、体育館で遊んだりおやつ作りをしたりします。

メッセージ

元気な子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう。夏の思い出を一緒に作りましょう。

- 1 1日から可
7/22(月)～7/26(金)、8/5(月)～8/9(金)
午前10時15分～午後5時15分(時間帯応相談)
- 2 1日2人 高校生以上
- 3 谷口211-2
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 特別養護老人ホーム みさとガーデン

20 夏祭りイベントのお手伝い

活動内容

夏祭りのお店の補助をしていただきます。

メッセージ

入居者のかたと一緒に楽しみください。たくさん笑顔がみられます。

1 7/27⊕

午後4時30分～8時

2 6人

中学生以上

3 小谷堀475-1

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 介護老人保健施設 三郷ケアセンター

19 介護業務補助ボランティア

活動内容

入浴後の髪をドライヤーで乾かす、シーツ交換や部屋などの清掃、利用者に飲み物を配るなどします。

メッセージ

介護業務の補助ボランティアを通して、利用者と交流しながら介護に興味を持っていたらうれしいです。

1 1日から可 7/24⊕、7/25⊕、8/7

⊕、8/8⊕ 午前9時30分～11時30分

※最初の30分間はオリエンテーションを実施。

2 1日1人 高校生以上

3 南蓮沼260-2

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 三郷市ボランティアセンター

18 高齢のかたに向けたメッセージカードづくり

活動内容

地域の高齢のかたに向けたメッセージカードの作成を行います。

メッセージ

高齢のかたに向けてメッセージを届けてみませんか？作成したメッセージカードは希望の郷交流センターなどで掲示します。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

1 7/24⊕

午後2時～4時

2 15人 小学生以上

3 彦成3-7-19 (希望の郷交流センター)

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 特別養護老人ホーム ガジュマルの郷

23 書道教室ボランティア

活動内容

皆さん昔の腕前を思い出して季節や日々のこと、好きなことをカー一杯表現します。お手伝いをお願いします。

メッセージ

高齢者の皆さんと一緒に楽しんでください！ボランティア体験後はお昼のお弁当が出ます。

1 7/24⊕ 午前9時～正午

2 3人 中学生以上

3 南蓮沼330-1(特別養護老人ホームガジュマルの郷1階 地域交流スペース)

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 戸ヶ崎老人デイサービスセンター

22 コミュニケーションボランティア

活動内容

デイサービスセンターを利用している高齢者とお話をしたり、ゲームなどのレクリエーションを行います。

メッセージ

明るく楽しいデイサービスです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加お待ちしております！

1 2日から可 (連続していなくても可)

7/22⊕～7/27⊕、8/5⊕～8/10⊕

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

2 1日2人 高校生以上

3 戸ヶ崎3-530-2

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

高 小規模多機能えがお

21 介護体験

活動内容

小規模多機能えがおを利用している高齢者とお話をしたり、ゲームを始めとしたレクリエーション(調理や散歩など)を行います。

メッセージ

えがおに通う利用者と楽しい時間を過ごしてほしいと思います。得るものもたくさんあると思います。利用者・職員一同参加をお待ちしております。

1 1日から可

7/22⊕～7/28⊕、8/5⊕～8/11⊕

午前9時～午後4時

2 1日2人 全年齢対象

3 早稲田3-26-9

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 早稲田児童センター

26 利用者との交流やお手伝い

活動内容

おもちゃの貸し出し、消毒、環境整備、子どもとの遊びの補助などをします。

メッセージ

夏休みの1日を児童館で過ごしましょう。

1 1日から可

7/22⊕～7/28⊕、8/5⊕～8/11⊕

午前10時～午後4時

2 1日2人 中学生以上

3 早稲田3-18-14

4 事前オリエンテーションを行います(申し込み者と相談のうえ決めます)。

子 みんなの食堂「マハロかふえ」

25 夏休み特別企画「みんなでカレーライスをたべよう！」

活動内容

「みんなでカレーライスをたべよう！」のカレー作りと会場運営をやってみませんか？

メッセージ

通年のイベントとして、「みんなでカレーライスをたべよう！」を続けていきたいです。ぜひ手伝ってください。よろしくをお願いします。

1 1日から可 7/24⊕、8/7⊕

午前9時～午後2時

2 1日3人 中学生～高校生まで

3 彦野1-161 (彦成地区文化センター)

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 コミュニティサロンなごみ

24 子ども食堂のお手伝い

活動内容

法人の地域活動の一環として、子ども食堂を実施します。子どもとその保護者を対象に弁当を提供します。

メッセージ

弁当の盛り付けを主にさせていただきます。スタッフや利用者との交流も楽しんでください。

1 1日から可

7/28⊕、8/11⊕

午前9時40分～午後1時

2 1日2人 中学生以上

3 早稲田4-19-9

4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 南児童センター

29 児童センターのお手伝い

活動内容

利用者との関わりやお手伝いをしてもらいます。

メッセージ

子どもが好きな人！たくさん子どもたちと関わりながら児童センターのお手伝いをしてみませんか？お待ちしております。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/26㊸、8/5㊸～8/11㊸
午前9時～午後5時(時間は応相談)
- 2 1日2人 中学生以上
- 3 戸ヶ崎2-654
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 南児童センター

28 夕涼み会

活動内容

ゲームコーナーなどの担当をしてもらいます。

メッセージ

ミニ夏まつりのお手伝いをお願いします。一緒に夏の思い出を作りましょう。

- 1 8/21㊸
午後3時～5時30分
- 2 2人
高校生以上
- 3 戸ヶ崎2-654
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 南児童センター

27 おばけやしき

活動内容

おばけ役などをしてもらいます。

メッセージ

おばけやしきのお手伝いをお願いします。一緒に夏の思い出を作りましょう。

- 1 1日から可
7/27㊸、7/28㊸
午後0時30分～5時(時間は応相談)
- 2 1日2人
高校生以上
- 3 戸ヶ崎2-654
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 コピープリスクールみさと とがさき

22 保育ボランティア

活動内容

子どもたちと遊んだり、水遊び、食後の片付けなどを行います。

メッセージ

子どもたちと楽しく遊び、時には先生がたのお手伝いをお願いします。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/26㊸、8/5㊸～8/9㊸
午前9時～午後5時(休憩1時間)
- 2 1日3人
中学生以上
- 3 戸ヶ崎3-227
- 4 事前オリエンテーションを行います(申し込み者と相談のうえ決めます)。

子 MIRATZ三郷中央第二保育園

31 保育ボランティア

活動内容

1、2歳の子どもたちと一緒に遊んでいただけます!!

お散歩に行ったり、日常生活のお手伝いをお願いします。暑い日には水遊びも行います。

メッセージ

保育士の仕事を実際に見て体験してみませんか?気になっているかたも、目指しているかたも大歓迎です!!!楽しい思い出を作りましょう。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/26㊸、8/5㊸～8/9㊸
午前8時30分～11時30分
- 2 1日2人 中学生以上
- 3 中央1-5-15-2F
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 MIRATZ三郷中央第一保育園

30 保育ボランティア

活動内容

保育園の子どもたちと遊んだり、片付けや身じたくの手伝いをしたりします。

メッセージ

1～2歳の可愛い子どもたちと関わり、保育園のことを知ってもらえたらうれしいです。ご参加お待ちしております。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/26㊸、8/5㊸～8/9㊸
①午前8時～正午 ②午後3時～6時
- 2 1日4人 中学生以上
- 3 中央1-5-15-1F
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 っどいの広場「いちごサロン」

35 水遊びボランティア

活動内容

0～3歳くらいの親子と一緒に芝生の広場で水遊びをします。

メッセージ

小さな子どもたちと一緒に遊びましょう。

- 1 7/26㊸
午前10時～午後1時
- 2 2人
中学生以上
- 3 彦成2-122-1(世代交流館ふれあいパーク)
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 コピープリスクールみさと たかの

34 保育体験ボランティア

活動内容

子どもたちと一緒に関わり遊んだりお世話をします。

メッセージ

楽しく明るく元気に来てください。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/27㊸、8/5㊸～8/10㊸
午前8時30分～午後4時
- 2 1日3人
小学4年生以上
- 3 鷹野3-387
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。

子 コピープリスクールみさと ながとろ

33 保育体験ボランティア

活動内容

保育園に登園する子どもたちとたくさん遊んだり行事を楽しみます。

メッセージ

子どもたちとたくさん遊び、保育を楽しんでください。

- 1 1日から可
7/22㊸～7/27㊸、8/5㊸～8/10㊸
午前8時30分～午後5時
- 2 1日2人
中学生以上
- 3 鷹野1-415
- 4 活動日当日にオリエンテーションを行います。