

～三郷市立希望の郷交流センター～

# 希望の郷だより

Vol.5

秋号  
令和6年  
10月1日  
発行

## 主な募集記事

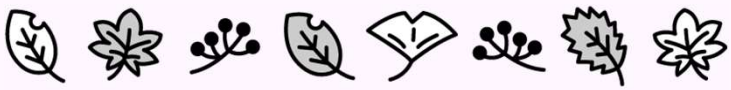
- 10/11(金) スポーツの秋 Let`s健康ウォーキング in希望の郷交流センター
- 10/1(火)～10/31(木) HAPPY HALLOWEEN 希望の郷の館内をハロウィンで飾ろう!
- 10/25(金) ヨガ体験会(Yoga Class)
- 11/4(月) 環境の講座「気候変動と地球の未来」
- 12/21(土) 「みんなでたのしむクリスマス」

詳しくは2ページをご覧ください。



- ▲ 「敬老の日にメッセージカードを贈ろう!」を開催しました♪  
9月16日(月)の敬老の日に、北児童館の子どもたちが作成した  
メッセージカードやぬりえ付きのポケットティッシュを、  
施設を利用する高齢者へ配付しました。  
受け取ったかたからは 「メッセージカードがとてもうれしい」  
などの感想をいただきました。





# EVENT INFORMATION



**募集** スポーツの秋  
Let's健康ウォーキング  
in希望の郷交流センター

希望の郷で初めてウォーキングイベントを行います。普段からウォーキングをされているかた、これから始めたいかた大歓迎！ぜひご参加ください！

《日時》10月11日(金)午前10時～11時30分  
《場所》希望の郷交流センター 2階 多目的室AB  
《参加費》無料  
《対象》イベントに興味のある成人以上のかた  
《募集》20人(申込先着順)  
《講師》三郷市健康推進課 職員  
《内容》ウォーキングのポイントや効果に関する講話を行ったうえで、ウォーキングを実践していただきます。  
《持ち物》汗拭きタオル  
※スポーツドリンクを1人1本差しあげます。  
《服装》動きやすく、汚れても良い服・履き慣れている靴  
《申し込み》9月11日(水)～定員になり次第終了。  
希望の郷交流センターに電話もしくは1階管理事務室窓口にて受付ができます。

**募集** HAPPY HALLOWEEN  
希望の郷の館内を  
ハロウィンで飾ろう！

イベントにご参加いただいたかた先着200人(大人100人、子ども100人)にお菓子をプレゼント！(トリックオアトリート)希望の郷交流センターをハロウィン一色にしましょう！

《日時》10月1日(土)～10月31日(土)午前9時～午後9時  
※館内利用時間に合わせてご参加ください。  
小学生：～午後5時まで 中学生：～午後6時まで  
《場所》・ぬりえ設置  
希望の郷交流センター 1階 多目的スペース  
・ぬりえ回収・参加賞配付  
希望の郷交流センター 1階 窓口  
《参加費》無料  
《対象》イベントに興味のあるかた  
《内容》(1)多目的スペースに設置してあるぬりえに色を塗っていただきます。※色鉛筆は窓口で貸出。  
(2)作品完成後、窓口へ提出してください。  
ぬりえ作品と交換でお菓子をプレゼントします★  
(3)ぬりえ作品は職員が館内に掲示します。  
館内がハロウィン一色になります♪  
《問い合わせ》希望の郷交流センター

**募集** ヨガ体験会(Yoga Class)

初めての方こそ楽しみながらできる！経験者の方は心もカラダもさらに美しく！講師が優しくサポートしてくれます！

《日時》10月25日(金)午後2時～3時  
《場所》希望の郷交流センター 2階 多目的室  
《参加費》無料  
《対象》ヨガをやってみたいかたなどなたでも  
《募集》20人(申込先着順)  
《内容》初心者も経験者も出来るヨガの体験会です。  
《持ち物》ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、フェイスタオル  
《申し込み》9月25日(水)～定員になり次第終了。  
希望の郷交流センターに電話もしくは1階管理事務室窓口にて受付ができます。

**募集** 環境の講座  
「気候変動と地球の未来」

暴風雨や洪水、猛暑日などの気候変動が身近になった現在「地球温暖化」が引き起こす問題や私たちの生活に与える影響について学びます。  
先着30人にエコバックをプレゼントします！

《日時》11月4日(月)午後2時～3時  
《場所》希望の郷交流センター 2階 会議室AB  
《参加費》無料  
《対象》講座内容に関心のあるかた  
《募集》30人※当日先着順、事前申し込み不要  
《講師》埼玉県環境科学国際センター 職員  
《内容》・地球温暖化の実態と影響、対策について  
・地球温暖化が埼玉県に与える影響  
《問い合わせ》希望の郷交流センター

**募集** 「みんなでたのしむクリスマス」

地域の方々と世代を超えてクリスマスを楽しみましょう！おかしづくりや楽器づくり、演奏会などを行います。

【アイシングクッキーづくり】

《日時》12月21日(土)第1部 午前10時～11時  
第2部 午前11時30分～午後0時30分  
《場所》希望の郷交流センター 2階 調理室  
《参加費》1人100円(当日集金)  
《対象》イベントに興味のあるかた  
《募集》各回18人(申込先着順)  
《内容》クリスマスをモチーフにしたクッキーに飾りつけをします。  
《申し込み》12月5日(土)～定員になり次第終了  
希望の郷交流センターに電話もしくは1階管理事務室窓口にて受付ができます。

【楽器をつくろう】

《日時》12月21日(土) 午後1時～2時30分  
《場所》北児童館 児童集会室  
《参加費》無料  
《対象》2歳以上18歳未満の幼児、児童  
※幼児は保護者同伴  
《募集》50人※当日先着順、事前申し込み不要  
《内容》演奏会で使う楽器を作ります。  
《問い合わせ》希望の郷交流センター、北児童館

【みんなでつくる演奏会】

《日時》12月21日(土) 午後3時～4時  
《場所》希望の郷交流センター 2階 多目的室AB  
《参加費》無料  
《対象》事業に関心のあるかた  
《募集》100人※当日先着順、事前申し込み不要  
《内容》「音あそびラボ」によるクリスマス演奏会を行います。  
《問い合わせ》希望の郷交流センター、北児童館

**報告** 「キッズフラダンス体験会」を開催しました！

8月2日(金)、20日(火)の2日間、キッズフラダンス体験会を実施し、児童25人、保護者8人が参加しました。

フラダンスを初めてするかたがほとんどでしたが、「親子で楽しめてよかった」「またやりたい！」などの感想をいただきました。



▲イベントの様子

**報告** 「夏バテ予防料理教室」を開催しました。

8月3日(土)、夏バテ予防料理教室を開催し、当日は13人のかたにご参加いただきました。ゴーヤとパプリカを使用した色鮮やかなナムルや、みょうがを使用したスープなど栄養バランスの良いメニューを作りました。

参加者の皆さまより、「自分では思いつかないレシピばかりで勉強になった」「また料理教室を開催してほしい」などの感想をいただきました。



▲料理教室の様子

**報告** 夏休みスペシャル「昔あそびを体験してみよう！」を開催しました！

8月9日(金)、多目的室ABにて、小学生向けの昔遊び体験イベントを開催しました。このイベントには、老人クラブ三葉会のメンバーの皆さまをお招きし、「あやとり」「おはじき」「お手玉」「こま」「けん玉」「わなげ」の6種類の昔遊びのやり方を教えていただきながら、小学生に体験していただきました。

参加した小学生からは、「また参加したい！」との声が多くあり、夏休みの思い出となるようなイベントにすることができました。



▲イベントの様子

**報告** さわってみよう！AED～あなたが命を救う～を開催しました。

8月17日(土)、三愛会総合病院との共催で、さわってみよう！AED～あなたが命を救う～を開催しました。三愛会総合病院の臨床工学科によるAEDの役割や設置場所の説明をいただいた後に、AEDの操作と心臓マッサージの体験をしました。

参加者の皆さまより、「とても勉強になった」「定期的にAEDに触れる機会がほしい」などの感想をいただきました。



▲AEDの操作体験の様子

**報告** ブランチコンサート  
in希望の郷交流センターを開催しました！

8月31日(土)、交流スペースにて、三郷市若手音楽家によるブランチコンサートを開催しました。演奏曲目は「メヌエット」「美女と野獣」「情熱大陸」などの曲を約1時間に渡り披露していただきました。

希望の郷交流センターでは初めてのコンサートの開催でしたが、107人の方々にご参加いただくことができました。参加者の皆さまは素晴らしい音色に耳を傾けられ、手拍子する場面もありながら、ブランチコンサートを楽しんでいらっしゃいました。



▲コンサートの様子

**報告** 防災講座～地震に備えよう～を開催しました！

9月5日(土)、防災講座～地震に備えよう～を開催しました。希望の郷交流センターでは、防災に関する講座の初開催でした。講師には、三郷市危機管理防災課の職員をお招きし、地震への備えや避難方法など、地震の対策に特化した内容でご講義いただきました。ご参加のかたには防災リーフレット(わが家の防災マニュアルブック)をお渡ししました。

※希望の郷交流センター1階管理事務室窓口でも配布しておりますので、ご希望のかたは窓口職員にお声掛けください。



▲講座の様子

**報告** スポーツの秋スペシャル「希望の郷交流センターですこやかみさと健康体操をやってみよう！」を開催しました！

9月6日(金)、11日(水)、19日(土)、24日(火)、30日(月)の5日間、「すこやかみさと健康体操」イベントを実施しました。このイベントはスポーツの秋に向け、普段から施設を利用される皆さまの運動する機会を提供するとともに、すこやかみさと健康体操の普及活動を目的として行いました。

イベントには総勢167人の方々にご参加いただき、皆さまで楽しみながら体操をされていました。



▲イベントの様子

イベントに関するお問い合わせ  
希望の郷交流センター ☎048-953-9601  
北児童館 ☎048-957-2100  
共通FAX 048-957-8150



令和6年

# 希望の郷カレンダー

日付	曜日	10月	曜日	11月	曜日	12月
1	火	貸出スペース(令和7年2月分) 仮予約申請期間 ・ハロウィンイベント開始	金	貸出スペース(令和7年3月分) 仮予約申請期間	日	貸出スペース(令和7年4月分) 仮予約申請期間 市役所出張所休所日
2	水		土	市役所出張所休所日	月	
3	木		日	【文化の日】市役所出張所休所日	火	
4	金		月	【振替休日】市役所出張所休所日 ・環境イベント	水	
5	土	市役所出張所休所日	火		木	
6	日	市役所出張所休所日	水		金	
7	月		木		土	市役所出張所休所日
8	火		金		日	市役所出張所休所日
9	水		土	市役所出張所休所日	月	
10	木	・かわり湯	日	市役所出張所休所日 ・かわり湯	火	・かわり湯
11	金	貸出スペース(令和7年2月) 抽選日 ・ウォーキングイベント	月	貸出スペース(令和7年3月分) 抽選日	水	貸出スペース(令和7年4月分) 抽選日
12	土	貸出スペース(令和7年2月分)抽選結果確認 利用申し込み期間 市役所出張所休所日	火	貸出スペース(令和7年3月分)抽選結果確認 利用申し込み期間	木	貸出スペース(令和7年4月分)抽選結果確認 利用申し込み期間
13	日	市役所出張所休所日	水		金	
14	月	【スポーツの日】市役所出張所休所日	木		土	市役所出張所休所日
15	火		金		日	市役所出張所休所日
16	水		土	市役所出張所休所日	月	
17	木	・無料スマホ教室	日	市役所出張所休所日	火	
18	金		月		水	・無料スマホ教室
19	土	<b>全館休館日</b>	火	貸出スペース(令和7年3月分)三郷市民優先 申し込み期間 ・無料スマホ教室	木	貸出スペース(令和7年4月分)三郷市民 優先申し込み期間
20	日	貸出スペース(令和7年2月分)三郷市民優先 申し込み期間 ・かわり湯	水	・かわり湯	金	・かわり湯
21	月		木		土	市役所出張所休所日 ・クリスマスイベント ・季節の湯(ゆず湯)
22	火		金		日	市役所出張所休所日
23	水		土	【勤労感謝の日】 市役所出張所休所日	月	
24	木		日	市役所出張所休所日	火	
25	金	・ヨガ体験会(Yoga Class)	月		水	
26	土	市役所出張所休所日	火		木	
27	日	市役所出張所休所日	水		金	
28	月		木		土	市役所出張所休所日 ・かわり湯
29	火		金		日	<b>全館休館日</b>
30	水	・かわり湯	土	市役所出張所休所日 ・かわり湯	月	令和6年12月29日～
31	木	・ハロウィンイベント終了			火	令和7年1月3日

4

【編集・発行】三郷市立希望の郷交流センター(指定管理者 社会福祉法人三郷市社会福祉協議会)  
〒341-0003 埼玉県三郷市彦成三丁目7番19号 TEL 048-953-9601 FAX 048-957-8150  
開館時間 日曜日～土曜日午前9時～午後9時(北児童館 午前9時～正午、午後1時～5時)