

令和2年 土
2/15

令和元年度ふくし講座

誰もが住みよいまちづくり ～あなたにもできる支え合い～

人と人がつながり、誰もが安心して豊かな生活を送れるように、地域のふくし課題に取り組む活動が、市内でも展開されています。しかし、このような活動を継続・発展させていくためには一緒に活動をしてくれる仲間が必要となります。今回、市民のみなさんと協働して、この講座を企画しました。地域を良くするためにどんなことができるのか、一緒に考えましょう。

日時 令和2年2月15日(土) 午前10時～午後0時30分(受付は午前9時30分～)

場所 三郷市健康福祉会館5階会議室
(花和田638-1)

対象 これからボランティア活動や市民活動
をしたいと考えているかた

定員 30人(抽選)

参加費 200円

内容

①基調講演「誰もが住みよいまちづくり」

講師：國學院大學人間開発部子ども支援学科 教授
特定非営利活動法人ほっとピア 代表理事
夏秋英房氏

②市内で活動する市民活動団体等による事例発表

このゆびと一まれ♪ 仲野いづみ氏

地域で共に生きるナノ 谷口眞知子氏

みさと八街区町内会 川上利男氏

③参加者同士の情報交換

申し込み

令和2年1月31日(金)までに電話・FAX・
メール、又は窓口にてお申し込みください。

このゆびと一まれ♪

今年5月、子ども食堂「みさときっず食堂」を開設しました。みんなが笑顔になれる居場所づくりを目指し運営しています。食堂運営だけではなく、体験学習の場として、工作や手芸教室なども実施しています。

地域で共に生きるナノ

障がいがあっても、年を重ねても、人と触れ合い、支え合い、共に参加すること、地域の中で顔の見える関係づくりを目的として、人の輪を広げる活動を行っています。

みさと八街区町内会

みさと団地第一住宅管理組合の住民により結成された自治会です。住民の見守り活動やたすけあい活動など、町内会の中で様々な福祉活動を行っています。

ボランティアみさと配布先 三郷市ボランティアセンター、公共施設以外でも配布しています!

- 【三郷駅周辺】
みさと書房(早稲田2-2-6) / 亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷2-20-1)
カーブスウォンティ三郷(三郷1-3-1) / ワンティ三郷2階
川の郷福祉会(早稲田1-11-13) / 早稲田児童センター(早稲田3-18-14)
地域活動支援センターパティオ(早稲田3-26-3) / ふれあい早稲田3階
ワーカース・コレクティブ青いそら(早稲田5-4-1) / 文化会館1階
- 【幸房・谷中・谷口周辺】
特別養護老人ホーム小嶋園(中央4-8-4) / ドコモショップ三郷店(幸房131-1)
亀有信用金庫早稲田支店(谷口631-3) / 三郷郵便局(中央5-2-1)
- 【新和・栄周辺】
ひまわりの家(新和4-562-3) / 工房風のうた(新和4-601)
埼玉みさと総合リハビリテーション病院(新和5-207)

- 【新三郷駅周辺】
みどりの風(半田1212-2) / 三郷ケアセンター(南蓮沼260-2)
みさとのお店mik*akinai(彦成3-7-2-104) / コンパス(駒形124)
- 【天神周辺】
イトヨーカドー三郷店(ピアラシティ1-1-1)
- 【戸ヶ崎周辺】
地域包括支援センターみさと南(戸ヶ崎1-568-1)
南児童センター(戸ヶ崎2-654) / 亀有信用金庫三郷支店(戸ヶ崎2-284)
亀有信用金庫三郷前谷支店(戸ヶ崎3-116-2)
- 【高州支店】
亀有信用金庫高州支店(高州1-291-1)
CAFÉ TOHEN カフェトヘン(高州4-28-4)

講座 ボランティア講座「広報に活かせる写真の撮り方講座」

講座 ふくし講座 誰もが住みよいまちづくり

ボランティア・市民活動情報

ボランティア
みさと

自由に持ちください 毎月25日発行

令和2年(2020年)

1月号 No.213

バックナンバーPDFは
こちらから▶

ボランティアセンター
ホームページQRコード

ボラみさ

新たな気づきや発見を得ることのできる講座の情報が満載です!



主な記事 2ページ【講座】傾聴講座～聴き上手になるために～
【講座】「ろう者のスポーツに学ぶ・デフリンピック」
3ページ【募集】「ガジュマルの郷」ボランティア募集
【募集】子どもの居場所の運営者募集
4ページ【講座】令和元年度ふくし講座

令和2年 金
2/21

スマホやデジカメに対応した撮影術を学びます!

広報に活かせる 写真の撮り方講座



ボランティア・市民活動団体や福祉施設では、事業や活動の理解を進めるため、広報活動をしています。この講座では、プロ写真家を講師としてお招きし、広報紙やホームページなどで重要な役割を果たす写真について、効果的な撮り方を学びます。

日時 2月21日(金) 午後2時～4時(受付は午後1時30分～)

場所 瑞沼市民センター多目的室(上彦名870)

対象 ①ボランティア活動や町会の活動、サロン活動
など地域での活動に取り組んでいるかた

②福祉施設職員のかた

定員 20人(抽選)

講師 日本旅行写真家協会 正会員 庄子利男氏

参加費 200円

持ち物 ①筆記用具
②活動や業務で使用している撮影機器
(スマートフォン、デジタルカメラなど)

申し込み 2月13日(木)までに電話・FAX・
メールまたは窓口にてお申し込みください。



Misato City
Volunteer
Center
TEL 048-953-4191 FAX 048-953-4192
〒341-0041
埼玉県三郷市花和田638-1
三郷市健康福祉会館5階(社会福祉協議会内)
web http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/
mail mvc@misato-syakyo.or.jp
開所日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始除く)

<講師略歴>

写真家として出版社、編集制作会社を経て、編集制作会社プレスメディア社代表。週刊誌、月刊誌などのグラビアを中心に活躍。また、写真家として写真集や個展を開催。最近では、スマホを使ったモバイルフォトグラファーとしても活躍している。

webでも情報発信中
三郷市社協ホームページ
http://www.misato-syakyo.or.jp/
FB、ツイッターもフォローしてねっ
ボラ太郎©MVC

公式facebookページ
三郷市社会福祉協議会
https://www.facebook.com/misatosyakyo

公式Twitter
@misatosyakyo



講座 傾聴講座 ～聴き上手になるために～

ボランティア活動では、支援を必要とするかたやボランティア相互の信頼関係が大切になります。この講座では、相手の気持ちを理解する傾聴の基本を学びます。今後、ボランティアを受け入れたいとお考えの施設や団体のかたにもおすすめです。

日時 令和2年1月27日(月)・2月3日(月)・2月10日(月) 午後2時～4時
 <全3回> (受付はいずれも午後1時30分～)

場所 三郷市健康福祉会館5階研修室(花和田638-1)

対象 ①ボランティア活動に興味のあるかた
 ②ボランティア活動をしているかた
 ③傾聴ボランティアを受け入れたいとお考えの施設や団体のかた

定員 30人(抽選)

講師 特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター
 高倉恵子氏

参加費 200円

申し込み 令和2年1月17日(金)までに電話・FAX・メール、又は窓口にてお申し込みください。

<講師略歴>
 小学校教諭、保育園経営を経て心理カウンセラーに。専門はカウンセリング心理学。「メンタルヘルス講座」や「コミュニケーションスキルアップ研修」の講師など全国で活動しています。

講座 令和元年度三郷市聴覚障がい理解促進セミナー 聞こえない人のくらしを見つめて 「ろう者のスポーツに学ぶ・デフリンピック」

デフリンピック(Deaflympics)は、ろう者のオリンピックのこと。耳の聞こえない選手のための国際的なスポーツ大会です。選手や監督として、世界で活躍している講師に、オリンピック・パラリンピックとの違いや、デフリンピックならではの特性をお話しいたします。

日時 令和2年2月8日(土) 午後1時30分～4時
 (開場:午後1時)

場所 三郷中央におどりプラザ(中央1-14-2)

講師 全日本ろうあ連盟スポーツ委員会国内事業部
 中西潤氏

定員 50人(先着順)

申し込み 電話、又はFAXにてお申し込みください。
 ※FAXで申し込みの場合は、名前・住所・電話(FAX)番号を記載ください。
 三郷市障がい福祉課
 TEL 048-930-7778 FAX 953-7785



かいちゃん&つぶちゃん

募集 特別養護老人ホーム「ガジュマルの郷」ボランティア募集

特別養護老人ホーム「ガジュマルの郷」は平成31年4月にオープンした新しい施設で、100名の入居者が生活しています。地域のみなさまとの交流や施設内での充実した生活を大切にしていこうと考えています。そのためには、多くのボランティアさんの活動が必要になります。施設が活気あふれる場となるように、ご協力よろしくお願いします。

- 内容
- ①生活支援ボランティア
 - ・洗濯物たたみや食器洗いを入居者と一緒に行います。
 - ・午前9時～午後8時の間で週1回1時間程度から可能です。
 - ②定期活動ボランティア
 - ・クラブ活動のお手伝い
(絵手紙やフラワーアレンジ、書道、ちぎり絵など)
 - ・午後1時～4時の間で月1回1時間程度です。



▲ガジュマルの郷の外観

活動場所 特別養護老人ホーム「ガジュマルの郷」(南蓮沼330-1)
 各ユニットや会議室、又は地域交流スペース

人数 10人

持ち物 内履き、エプロン、筆記用具など

問い合わせ 特別養護老人ホーム「ガジュマルの郷」担当:鈴木
 TEL 953-8300 FAX 953-8301 Eメール suzuki@akane-kai.net

募集 子どもの居場所の運営者募集

鷹野にある清浄寺から子どもの居場所に関わる場所の提供のお申し出をいただきました。子ども食堂やフードパントリーなど、子どもの居場所づくりに活用したいかたの連絡をお待ちしています。

場所 清浄寺三郷分院(鷹野1-495)
 ※八木郷小学校区内

使用できる時間帯 平日(終日)、土日(午後3時以降)

使用できる部屋 木造2階建ての1階部分
 (本堂35畳、台所3畳、トイレ)

使用できる設備 椅子、机、ファンヒーター、コンロ、シンク、駐車場
 (賃料や水道・光熱費無料)

問い合わせ 三郷市子ども政策室 担当:渡邊
 TEL 930-7816



▲清浄寺の外観 ▼本堂

