

人90+ 生時代を 自分らしく「生き」きる! 老後の心配を安心に変える知恵と工夫

高齢期に多い生活課題を解決するための制度やサービスに関する情報をギュギュッとまとめ、3日間に渡り講座形式でご提供します。親や伴侶、そして自分…住みなれた場所で暮らし続けるには何に気をつけ、どんなことに備えるべきか - ぜひこの機会にご参加いただき、これからの暮らしにお役立てください。

日時・会場

いずれかを選択してください(全3回)

日曜コース / 2月3日・10日・17日

午後1時30分～4時20分 (受付:午後1時15分～)

三郷市鷹野文化センター 会議室(鷹野 4-70)

東武バス(金52)「八木郷橋」下車 徒歩3分または、(金54)「鷹野文化センター入口」下車 徒歩2分

水曜コース / 2月13日・20日・27日

午前9時30分～午後0時20分(受付:午前9時15分～)

三郷市文化会館 視聴覚室(早稲田 5-4-1)

JR 三郷駅北口下車徒歩13分または東武バス(早01)「文化会館東」下車 徒歩2分

内容(各コース共通)

- 1日目 老後の心配を安心に変える知恵と工夫 自分らしい老後と最後の準備
講師:ノンフィクション・ライター 中澤まゆみ氏
- 2日目 いざという時に頼れる仕組み。成年後見制度や市民後見人の役割と可能性
講師:特定非営利活動法人ライフサポート東京 理事長 平松太郎氏
- 3日目 誰もが知っておきたい! 争わないための相続と、想いを伝える遺言
講師:行政書士 篠田直人氏

申込方法

1月15日(火) までに電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

お申し込みの際には、希望コース 氏名(フリガナ) 所属 住所 電話 FAX メール 講座を知るきっかけになった広報媒体をお知らせください。

申し込み・問い合わせ

三郷市社会福祉協議会 事業係 年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

[TEL] 048-953-4191 [FAX] 048-953-4192 [メール] info@misato-syakyo.or.jp

定員 / 各コース 30人
(申込多数の場合は抽選)
参加費無料

ボランティアみさと 配布先 三郷市ボランティアセンター、市内公共施設以外でも配布しています!

三郷駅周辺	みさと書房(三郷市早稲田 2-2-6)、亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷市三郷 2-20-1) 川の郷福祉会(三郷市早稲田 1-11-13)、カープスワオシティ三郷(三郷市三郷 1-3-1 ワオシティ三郷 2階) NPO法人ワーカーズ・コレクティブ青いそら(三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 1階) 地域活動支援センターパティオ(三郷市早稲田 3-26-3 ふれあい早稲田 3階) 早稲田児童センター(三郷市早稲田早稲田 3-18-14)
幸房・谷中・谷口周辺	特別養護老人ホーム小鳩園(三郷市幸房 680)、ドコモショップ三郷店(三郷市幸房 131-1) 亀有信用金庫早稲田支店(三郷市谷口 631-1)、三郷郵便局(三郷市谷中 14-9) 特定非営利活動法人ひまわりの家(三郷市新和 4-562-3)、工房風のうた(三郷市新和 4-601) 埼玉みさと総合リハビリテーション病院(三郷市新和 5-207)
新和・栄周辺	介護老人保健施設三郷ケアセンター(三郷市南蓮沼 260-2)、みどりの風(三郷市半田 1212-2)
新三郷駅周辺	イトーヨーカドー三郷店(三郷市天神 2-22)
天神周辺	
鷹野周辺	ブックスたかの(三郷市鷹野 3-14)
戸ヶ崎周辺	地域包括支援センターみさと南(三郷市戸ヶ崎 1-568-1)、南児童センター(三郷市戸ヶ崎 2-654)
高州周辺	亀有信用金庫三郷支店(三郷市戸ヶ崎 2-285)、三郷前谷支店(三郷市戸ヶ崎 3-116-2) 亀有信用金庫高州支店(三郷市高州 1-291-1)

VOLUNTEER MISATO



ボランティアみさと 2012 **12** NO. 128

- P.2 **イベント** オカリナボランティアサークル「ポピー」クリスマスコンサート
- イベント** ファミリー人形劇場「はこ/BOXES じいちゃんのおルゴール」
- P.3 **募集** 「埼玉みさと総合リハビリテーション病院 - 演芸ボランティア募集」「ボランティアやります!」
- P.4 **講座** 「老後の心配を安心に変える知恵と工夫」



ハーモニカに合わせてみんなで合唱



今月号はアートな♪
情報もりだくさん!



演奏を終え、素敵な笑顔の伊藤さん

w ボランティアやります w

三郷市内に住む伊藤さんは台湾生まれ、来日して35年になります。現在、戸ヶ崎デイサービスで月1回ハーモニカを演奏し、利用者のかたとの交流を楽しんでいます。ハーモニカは独学で習得し、日本で昔から親しまれている童謡や歌謡曲を父母の影響で演奏するようになったそうです。ボランティアのきっかけは、知人から「せっかくだからやってみたら?」という誘いがあったから。初めは自信がなく不安だったそうですが、高齢者のかたが喜び手を握ってくださったのがやりがいとなり、今でも活動を続ける原動力になっているそうです。

P.3につづく...

【発行】三郷市ボランティアセンター (三郷市社会福祉協議会内)

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

[Tel] 048-953-4191 [Fax] 048-953-4192 [E-mail] mvc@misato-syakyo.or.jp

[Web] http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/

[開所時間] 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日除く)



オカリナボランティアサークル「ポピー」 クリスマスコンサート

心地よい音色をたくさんの人に聴いてもらいたいと、オカリナボランティアサークル「ポピー」ではクリスマスコンサートを毎年行っています。みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください

日時

12月23日(日) 午後1時～3時30分

場所

三郷市北公民館 研修室(彦成3-7-19-101)

JR新三郷駅西口徒歩15分

または東武バス(三07・三10)「北公民館入口」下車 徒歩1分

内容

オカリナの演奏、語り(澤ケイ)、手品など楽しい企画が盛りだくさん

問い合わせ

オカリナボランティアサークル「ポピー」小林 [TEL] 048-958-2397

参加費無料

直接会場にお越しください☆

演奏曲

- ・スタンドアローン
- ・モルダウ
- ・きよしこの夜
- ・サンタが町にやってくるほか

ファミリー人形劇場「はこ／BOXES じいちゃんのオルゴール」

子どもから大人まで地域の三世代交流の場として、プロの劇団、デフ・パペットシアターの舞台鑑賞を行います。生の舞台を地域のみんなで一緒に鑑賞し、観た友人や親、知人と感動を共有することは、きっと想像力や創造力、しなやかな心を育むことにつながっていくでしょう。

さあ、みんなが集って、楽しいひとときを過ごしましょう！

日時

12月24日(月・振休) 午後2時～3時20分 (開場:午後1時30分)

場所

三郷市文化会館小ホール(三郷市早稲田5-4-1)

JR三郷駅北口下車徒歩13分または東武バス(早01)「文化会館東」下車 徒歩2分

内容

「デフ・パペットシアター・ひとみ」による人形劇

参加費(前売券)

4歳～18歳/800円 19歳以上/1,300円

3歳以下の子は、大人のお膝での観劇で無料

当日は300円増し

主催:特定非営利活動法人MiKO ねっと

協力:三郷市聴覚障害者の会、三郷市手話サークル「さくら草」

申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人MiKO ねっと [TEL&FAX] 048-959-5003

物語は舞台に並んだたくさんの「はこ」から始まります。

この作品は、セリフのない視覚的な人形劇の作・演出などを通じて、海外でも幅広い活動をしている人形劇界の精鋭、くすのき燕(つばめ)氏と、「耳がきこえなくても見て楽しめる」人形劇に結成以来取り組んできたデフ・パペットが出会うことで生まれました。デフ・パペットシアター・ひとみは、ろう者(耳のきこえない人)と聴者(きこえる人)と一緒に創る世界でも稀な専門人形劇団です。

埼玉みさと総合リハビリテーション病院「演芸ボランティア募集」

当院は、脳血管疾患を主としたリハビリテーション専門病院です。患者さまの療養環境の向上と地域に開かれた病院を目指し、ボランティア公演をしてくださるかたを募集しています。現在、多くの公演団体のかたが登録され、定期的に公演や踊りなどを披露され、患者さまの心の癒しとなっています。

まずはお気軽にお問合せください！！

日時

月～金(祝日除く) 午後1時～1時40分(病棟) 午後2時～3時(デイケア)のいずれか

詳しくは、相談のうえ決定しましょう。

場所

埼玉みさと総合リハビリテーション病院(三郷市新和5-207)

JR三郷駅南口・TX三郷中央駅からバス

東武バス(金52)「新和仲橋」下車 徒歩2分または、(金54)「リハビリ病院入口」下車 徒歩2分

内容

楽器の演奏、踊りなど

募集条件

演奏や踊りなどに関する活動をしている団体

申し込み方法

まずは、電話でご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

医療法人 三愛会 埼玉みさと総合リハビリテーション病院 / 総務課 成田 (受付:午前9時～午後5時)

[TEL] 048-954-2695(総務課直通) [URL] http://www.ims.gr.jp/saitama_misato/



ハーモニカの演奏をします

伊藤さんは、ハーモニカの演奏をする機会を求めています。

昔懐かしい童謡や歌謡曲と一緒に歌いませんか？一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

場所

依頼をされた施設など

ただし、伊藤さんが通うことのできる範囲(市内南部)になりますので、まずはご相談ください。

活動日時

相談のうえ決めましょう。(目安20分～30分)

申し込み・問い合わせ

三郷市ボランティアセンター [TEL] 048-953-4191

