

奈々ちゃんと遊ぼう

～夏休みのひとときを一緒に過ごして下さるかた大募集♪～

奈々ちゃんは、特別支援学校に通っている高校3年生です。レット症候群という病気のため、歩くこと、手を上手に使うこと、お話することが難しいのですが、人と関わることが大好きで、話しかけてもらおうと、うなずいたり、声を出して笑顔で応えてくれることもあります。今まで出会えなかったことができたり、おもしろいねって一緒に笑い合えたりする場面にきっと出会えると思います。



笑顔のかわいい奈々ちゃんがあなたの参加を待っています！

- 活動内容 遊び相手 (お料理や本を読んだり、おもちゃで遊びます。)
 - 活動中は、お母さんが一緒について遊びますので、ご安心ください。
- 活動内容 7月23日(月)～8月31日(金)の間に5日間
 - 1回1時間30分(時間帯・日程等は相談のうえ決めましょう。)
- 活動場所 自宅(三郷市早稲田)
- 対象 高校生以上1組(2人まで)
- その他 事前にオリエンテーションを行います。
 - 活動するかどうかは話を聞いてから決められますので、ぜひお問い合わせください。
- 応募方法 7月27日(金)までに三郷市ボランティアセンターへ電話でご連絡ください。
- 申込・問い合わせ 三郷市ボランティアセンター [TEL]048-953-4191

レット症候群とは？

レット症候群は女の子だけにおこる神経疾患で、原因も治療法もまだわかっていません。国内の推定患者数は5,000人とはいわれていますが、レット症候群と診断できる医療機関はまだ少なく、自閉症や脳性麻痺と誤診される例も少なくありません。ほとんど体を動かせない子供から歩ける子供まで症状の程度は様々ですが、いずれも重い障がいをもたらします。自閉傾向を示す時期もありますが、次第に他者との関係を回復し、情緒面での成長も見られます。

ボランティアみさと 配布先 三郷市ボランティアセンター、市内公共施設以外でも配布しています！

三郷駅周辺	みさと書房(三郷市早稲田 2-2-6) 亀有信用金庫三郷駅前支店(三郷市三郷 2-20-1)、川の郷福祉会(三郷市早稲田 1-11-13) カーブスワオシティ三郷(三郷市三郷 1-3-1 ワオシティ三郷 2階) NPO法人ワーカーズ・コレクティブ青いそら(三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内1階) 地域活動支援センターパティオ(三郷市早稲田 3-26-3 ふれあい早稲田 3階)
幸房・谷中・谷口周辺	特別養護老人ホーム小鳩園(三郷市幸房 680)、ドコモショップ三郷店(三郷市幸房 131-1) 亀有信用金庫早稲田支店(三郷市谷口 631-1)、三郷郵便局(三郷市谷中 14-9)
新和・栄周辺	特定非営利活動法人ひまわりの家(三郷市新和 4-562-3)、工房風のうた(三郷市新和 4-601) 埼玉みさと総合リハビリテーション病院(三郷市新和 5-207)
新三郷駅周辺	介護老人保健施設三郷ケアセンター(三郷市南蓮沼 260-2)、みどりの風(三郷市半田 1212-2)
天神周辺	イトーヨーカドー三郷店(三郷市天神 2-22)
鷹野周辺	ブックスたかの(三郷市鷹野 3-14)
戸ヶ崎周辺	地域包括支援センターみさと南(三郷市戸ヶ崎 1-568-1) 亀有信用金庫三郷支店(三郷市戸ヶ崎 2-285)、三郷前谷支店(三郷市戸ヶ崎 3-116-2)
高州周辺	亀有信用金庫高州支店(三郷市高州 1-291-1)

VOLUNTEER MISATO



ボランティアみさと

2012 7 NO.123

Contents

- P.2 3 「NPO法人ワーカーズコレクティブ青いそら」ボランティアセンターレポート
- P.3 ボランティア募集「第8回サマーフェスタ」のお手伝い
- P.4 ボランティア募集「奈々ちゃんと遊ぼう」

参加者
募集中！

新しい自分に出会うチャンス。

2012 彩の国ボランティア体験プログラム

市内の福祉施設やボランティア・市民活動団体などで地域の人と交流しながらボランティア活動を体験できる「彩の国ボランティア体験プログラム」を今年も実施します。参加するには、所定の申込書に必要事項を記入のうえご提出ください。

申込書は以下の方法で入手できます

(1)公共施設等で入手

ボランティアセンター、北公民館、文化会館、鷹野文化センター、コミュニティーセンター、東和東・彦成・高州の各地区文化センター、世代交流館ふれあいパーク、市立・早稲田・北部の各図書館、瑞沼市民センター

(2)社協ホームページからダウンロード

<http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/>

実施期間 7月21日(土)～8月31日(金)

申し込み 6月28日(木)～7月12日(木)

詳しくは、三郷市ボランティアセンターまで

社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会
埼玉ボランティア・市民活動センター TEL 048-822-1435

【発行】三郷市ボランティアセンター (三郷市社会福祉協議会内)

〒341-0041 埼玉県三郷市花和田 638-1 三郷市健康福祉会館 5階

[Tel]048-953-4191 [Fax]048-953-4192 [E-mail]mvc@misato-syakyo.or.jp

[Web]http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/

[開所時間]午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日除く)



市民が主役になれる場所

「NPO 法人ワーカーズコレクティブ青いそら」を訪ねてみました。

※ワーカーズコレクティブとは、地域住民が出し合った出資金をもとにして住民事業を行なう運営方式、自主管理の労働者協同組合（事業体）のことです。活動の理念は、利益を出すことが優先ではなく、地域社会に必要なものやサービスを作り、地域を豊かにすることを目指しています。

「ワーカーズコレクティブ青いそら(以下、青いそら)」は、病気や障がいがあっても、社会や人とつながり、学び、成長することを目指し、「コミュニティ・レストラン」の運営や「たすけあい生活サポート事業」などを展開する NPO 法人です。

代表の浅草秀子さんは長年、さまざまなハンディを抱えているかたが集い、対等な関係で働ける場、地域の情報が集まる場が必要だと考えていました。そうした中、ワーカーズコレクティブ という働きかたを知り、6 人の共同出資者ととも、2004 年 3 月、三郷市田中新田にお店を構えたのが始まりです。

そして 2009 年 7 月より、三郷市文化会館内に活動拠点を移し、地域に根付いたさまざまな活動を実施しています。

◆安全・安心のコミュニティレストラン

現在、青いそらでは 14 名のかたが働いています。中には障害者手帳をお持ちのかた、80 歳近いメンバーのかたもいらっしゃいます。ハンディのあるかたの職場体験の受け入れにも積極的です。ここでは、仕事は創り出していくものだという思いのもと、互いの力や個性を生かしながら運営しています。

また、青いそらで提供している食事は、安全性に配慮した食材を使用し、野菜は地域で生産されたものを中心に使用しています。これらの食事は、子どもから高齢者まで人気です。



▲ケーキセットを販売。
かぼちゃのケーキは自然な甘みがします。



▲左：店内で作品をお預かりし販売
右上：点字サークル「ウイズ」作成の点字メニュー
右下：さまざまな団体などの情報誌

◆市民が集う場として

青いそらでは食事の提供のほか、コンサートなどのイベントを開いたり、絵画・書などを店内で展示したり、地域のかたの手づくり作品を受託販売しています。

また、定期的にアーティシャルフラワー教室（参加費：材料費・ケーキセット代 2,500 円 要予約）や介護者のつどい（毎月第 4 木曜 10 時から 参加費：ケーキセット代 550 円）も開かれています。介護者のつどいでは、介護者の辛い気持ちや弱音を自由に語り合える場として、毎月 1 回、リフレッシュできる良い機会となっています。

さらに、青いそらの取り組みとして「たすけあい生活サポート」があります。ここでは、公的な制度では対応しきれない細かなニーズに対し、「困ったときはお互いさま」の気持ちのもと、会員相互で生活サポートサービス（買い物、話し相手、送迎、家事など）を提供し、現在サポーターと利用者含め 80 名程が登録しています。（会員登録必要：年間 2,000 円ほか）

◆人と人の繋がりを大切に

浅草さんは、「たすけあい生活サポート」の取り組みについて次のように話してくださいました。

「公的サービスは、利用時間や利用内容に制約があります。例えば季節の変わり目の衣類の取り出しやカーテンを取り替えるなどは介護保険では出来ません。青いそらのサービスは、公的な制度のすきまをうめる役割を担っています。また、外出支援の際に、目的地までの移動のお手伝いだけでなく、途中で寄り道をして草木の香りに触れてもらう機会を作る。このような対応は制度に縛られないものだからこそ実現できると考えています。また、サポートをする場合には担当を決めるようにし、信頼関係が保たれやすいように工夫しています。長年お手伝いしている人たちは、まるで家族のような関係です。相手のことが分かれば、生活上のアドバイスをすることもできますし、この「たすけあい生活サポート」は、その人が日常生活を滞りなく送れるよう、お手伝いをするサービスと思っています。」

青いそらでは、どの事業も人と人の繋がりがベースにあります。どのようなハンディがあっても地域で暮らす人たちが豊かであるようお願い、活動を続けている青いそら。皆さんも一度、訪ねてみられてはいかがでしょうか？



▲この日のメンバーで記念撮影！(右が代表の浅草さん)

今回のインタビュー全文は、ホームページで公開しています。
<http://www.misato-syakyo.or.jp/vc/>



NPO 法人ワーカーズコレクティブ 青いそら
三郷市早稲田 5-4-1 三郷市文化会館内 1 階
【電話 & FAX】048-957-9600
【E-mail】aoisora@oasis.ocn.ne.jp
【営業時間】火～日曜日 10:00～18:00 月曜日定休日



≡ ボランティア募集のおしらせ ≡

「第 8 回サマーフェスタ」のお手伝い ～水元そよかぜ園～

障がい者のための施設「水元そよかぜ園」では、夏祭りのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。模擬店やゲームなどの楽しい催しがたくさんです。明るく、元気いっぱいにお過ごし、夏まつりを一緒に盛り上げましょう

日時	8 月 11 日(土) 午後 3 時 30 分～9 時(集合は、午後 3 時)
活動内容	夏祭りの模擬店(調理・販売等)、ゲームなどのイベント(ゲームの説明やスタッフ)、駐輪場(自転車の整理、誘導等)での手伝い、そのほか園内での手伝いをお願いします。
活動場所	水元そよかぜ園(葛飾区水元 5-16-11) GJR 常磐線 金町駅下車 H 京成バス 戸ヶ崎操車場行き「水元そよかぜ園」下車すぐ
募集条件	高校生以上(60 人まで)
持ち物	上履き
その他	動きやすく、汚れてもよい服装で来てください。 食事はこちらで準備します。

水元そよかぜ園は、生活介護と就労継続 B 型との 2 つの事業を併せもつ多機能型事業所です。地域資源を利用した個別活動や日中活動、また地域の企業から受注された作業や生産活動に取り組んでいる施設です。

応募方法 8 月 6 日(月)までに電話でご連絡ください。
申込・問い合わせ 水元そよかぜ園 担当/中里(受付時間 平日 午後 3 時 30 分～午後 5 時)
[TEL] 03-3607-5656 [FAX] 03-5699-1666