

社協だより

社協は、社会福祉協議会の略称です

主な記事

いきいき活動通所事業のご紹介

共同募金運動スタート

訪問介護員養成研修2級課程受講者募集



笑顔がいっぱい

いきいき活動通所事業
戸ヶ崎老人デイサービスセンター

高齢者事業のご紹介

いきいき活動通所事業

戸ヶ崎老人デイサービスセンター

■どんな事業？

外出機会の少ない高齢のかたが、在宅でのいきいきとした暮らしを維持できるよう、毎週土曜日（祝日、年末年始除く）にレクリエーションや趣味などの活動機会を提供する介護予防事業です
（市委託事業）

■利用できるのは？

次の**1**、又は**2**のいずれかに該当するかた
1 病気やケガ、加齢などのため外出機会が少ない65歳以上のかた
2 要介護認定の審査結果が、非該当（要支援、要介護以外）だった65歳以上のかた

■いくら掛かるの？

1回につき410円（送迎費用含む）
※昼食代400円が別に必要です

■お申し込みは…

最寄りの在宅介護支援センター及び、高齢者総合支援センター（☎953-8311）で受け付けています

みなさん
ご一緒に
～ある日の
いきいき活動通所事業～



1 みなさんのお迎えに送迎車が出発



2 おはようございま～す
お迎えにあがりました！



3 デイサービスセンターへ到着



4 お茶を飲みながら一週間の近況報告に花が咲きます



5 レクリエーション前にNHK「みんなの体操」で身体をほぐします



6 この日はボランティアさんと一緒にシュートゲームを行いました



7 できたてのランチを、みなさん一緒に食堂でいただきます



8 昼食後の自由時間
黒ひげゲームにみんなドキドキ



9 書き出された「選べるデザート」から好きなものをおひとつどうぞ



10 あっという間に帰る時間
送迎車に乗り込みます



11 お疲れさまでした
また来週土曜日に会いましょう



お問い合わせは

最寄りの在宅介護支援センター
又は高齢者総合支援センター
(☎953-8311)へ

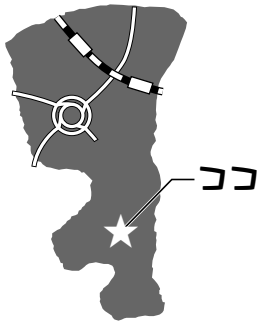


戸ヶ崎老人デイサービスセンター
戸ヶ崎 3-530-2
☎956-8000

○通所介護事業（介護保険）
開設日 月～金曜日

○いきいき活動通所事業
開設日 毎週土曜日

※日、祝日、年末年始はお休み



いきいきの四季

いきいき活動通所事業は、屋内でのレクリエーションを中心に活動機会を提供していますが、四季折々のイベントを組み、時には屋外での活動も行っています



水元公園へお花見 春



夏 屋内レク中心で



敬老会 秋



冬 メリークリスマス！

ボランティアの
中村常博さんも一言
—— 介護の仕事に関わりた
いと思ひ、ボランティア活
動を始めました。今では行
く日が楽しみでしょうがな
いくらい。すっかり生活の
一部です。



中村さん(戸ヶ崎在住)もドキドキ

実際に利用したご感想は
利用するようになったキツ
カケを教えてください
—— ぶらぶらしている私の
ことを心配した息子の嫁が
市役所へ相談したら、いき
いき活動通所事業を教えて
くれてね。見学してみても
うことにしたんだよ。

実際に利用したご感想は
—— 楽しいよ。通いだして
から皆勤賞(笑)。みんなと
話しをしたり、絵を書いた
り、工作をするのも好きだ
から良い気分転換になるね。
今は土曜日が待ち遠しいよ。
利用を考えているかたへ何
かアドバイスはありますか
—— あいさつができる人な
ら大丈夫。はじめは知らな
い人ばかりでも、あいさつ
ができれば、そこから仲良
くなれるんだから。私もそ
うやって仲良くなれたよ。
それから、一度見学してみ
ればいいんじゃないかな。
雰囲気もわかるしね。
ありがとうございました



柴田忠男さん (76歳)

柴田さんにインタビューしました

いきいき歴
8か月の

一緒に楽しみましょう！

戸ヶ崎老人デイサービスセンター ボランティア募集

戸ヶ崎老人デイサービスセンターでは、センターを利用されている高齢者と一緒に、ゲームなどのレクリエーション活動に参加して下さるかたを募集しています。

15歳以上（中学生不可）で興味のあるかたは、デイサービスセンターへご連絡ください。月1回からの活動でも可能です。なお、活動内容については、オリエンテーションや見学を行いながら決定します。

申し込み・問い合わせ 戸ヶ崎老人デイサービスセンター ☎956-8000



みなさんの楽しい笑顔を見られて私も楽しく嬉しくなります
ボランティア 気賀澤まゆみさん(栄在住/左)

| 日 時 | 事業内容 | ボランティア活動内容 |
|----------------------------|---|---|
| 月～金 11:50 ～ 14:00 | 通所介護事業（介護保険） 介護の必要な高齢のかたが、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう送迎、入浴、レクリエーション、食事などを提供し、心身機能を保持することを目的とした事業です | 施設を利用されている高齢のかたと一緒にゲーム(オセロ、将棋、五目並べ、UNO)や手工芸、集団活動(ゲームや歌)への参加 |
| 土 10:30 ～ 14:30 | いきいき活動通所事業 外出機会の少ない高齢のかたが、在宅での暮らしを維持できるよう、レクリエーションや趣味などの活動機会を提供する介護予防事業です | |

寄附のご紹介

皆さまから寄せられた寄附金、寄附物品は地域福祉の充実に役立たせていただきます。ありがとうございました。

社協への寄附は、直接窓口へお持ちいただくほか、口座振込や郵送でも受け付けています。

申し込み・問い合わせ 総務係



(平成16年6月1日～8月31日受付分)

| 寄 附 者 名 | 寄附金額 | 寄 附 者 名 | 寄附金額 |
|--------------------|---------|--------------------|----------|
| クラブ旭 高橋広美 | 13,748円 | 元三郷市身体障害者福祉会 | 92,451円 |
| J Aさいかつ三郷地区 共済友の会 | 38,182円 | 埼玉土建一般労働組合 三郷支部 | 44,396円 |
| 匿名(1件) | 2,400円 | 相島 俊英 | 200,000円 |
| フリーマーケット里彩くるカエル倶楽部 | 9,000円 | 彦成地区文化センターまつり実行委員会 | 19,796円 |
| 伊東 薫 | 4,000円 | 有限会社 三基興業 | 30,000円 |
| 無記名郵送(3件) | 90,000円 | 有限会社 早稲田商事 | 30,000円 |

(順不同・敬称略)

ご存じですか？寄附金の税制優遇措置

社会福祉法人などの特定公益増進法人に寄附を行う場合には、税制上の優遇措置があります。

- 個人のかたは、所得税に係る「寄附金控除の対象」になっています。
- 法人の場合は、一般の寄附金とは別枠で損金の額に算入することができます。
- 相続や遺贈によって受けた財産を寄附した場合は、その分は相続税の対象外となります。

社会福祉法人三郷市社会福祉協議会では、税制上の優遇措置となる寄附金をお受けしています。

社協からののお知らせ

お問い合わせは
☎(953)4191へ

【介護教室 参加者募集】

介護の基本的な技術や高齢者について詳しく学んだり、日ごろの疲れをいやすことを目的に介護教室を開催します。

あなたもリフレッシュしてみてくださいませんか？

日程・内容 下表のとおり

会場 三郷市健康福祉会館5階
会議室※17日のみ、三郷市消防本部多目的ホール

対象

在宅で介護をしているか
た及び介護の方法を学びたいかた

募集定員

30人（在宅で介護をしているかたを優先・定員を超える場合は抽選）

参加費 1,500円

| No. | 日時 | 内容 |
|-----|-----------------------|--|
| 1 | 11月8日(月) 9:45~15:00 | 開講式、オリエンテーション 講義「高齢者の特性及び理解」「アロマテラピーについて」 |
| 2 | 11月12日(金) 10:00~16:00 | 講義「高齢者へのサービス」 体験学習「レクリエーション体操」 |
| 3 | 11月16日(火) 9:30~16:00 | 実習「ベッドメイキングの方法、体位交換、衣服の着脱方法など」 |
| 4 | 11月17日(水) 8:45~12:00 | 一般救命講習「心肺法、止血方法など」 |
| 5 | 11月22日(月) 10:00~12:00 | 介護経験者の体験談、住宅改善モデルルーム見学、意見交換、閉講式 |

申し込み・問い合わせ

電話で事業係へお申し込みください。締め切り10月

8日(金)

ひとりぐらし 高齢者会食会に 参加しませんか

市内に居住する65歳以上のひとりぐらし高齢者のかたを対象に、本年度2回目の会食会を左表のとおり開催します。今回は市内8小学校で、児童のみなさんと

ひとりぐらし高齢者会食会日程表

| 地区 | 開催日時 | 会場 | 所在地 |
|--------------|------------------|------|-----------|
| 早稲田地区① | 10月8日(金) 12:00~ | 丹後小 | 早稲田5-3 |
| 早稲田地区② | 10月22日(金) 12:00~ | 幸房小 | 茂田井88 |
| 東和東地区① | 10月12日(火) 12:00~ | 新和小 | 栄2-112-2 |
| 東和東地区② | 10月25日(月) 12:30~ | 高州東小 | 高州2-409 |
| 東和西地区①② | 10月26日(火) 12:30~ | 戸ヶ崎小 | 戸ヶ崎3-76-1 |
| 彦成地区 | 10月13日(水) 12:00~ | 彦成小 | 彦倉1-133 |
| 彦成4丁目・さつき平地区 | 10月28日(木) 12:00~ | 立花小 | 彦成4-3-18 |
| 彦成3丁目地区 | 10月20日(水) 12:30~ | 彦郷小 | 彦成3-8-29 |

昼食を共にし、食後にはレクリエーションなどをしていただく予定です。なお、会場はお住まいに近い小学校になりますが、詳しくはお問い合わせください。

申し込み 給食を用意する関係上、各会場とも開催日の2週間前です。

問い合わせ 事業係

ふれあい作品展開催

あなたの作品
お待ちしております

高齢者（満60歳以上）や障害児者で市内に居住又は通勤・通学しているかたが日ごろ取り組んでいる作品の展示会を開催するにあたり、出品作品の募集を行います。

日ごろの成果の作品を出品してみませんか。

日時 10月23日(土)
午前10時~午後4時

会場 三郷市文化会館
展示室

募集作品

※ふれあい広場会場内
書・絵画・陶芸品・俳句・短歌・手芸品など

出品点数 一人1点のみ

出品費用 無料

申し込み・問い合わせ 事業係

※申し込み方法や作品の規格について、ご希望のかたへ申込書をお送りします。

老人福祉センター

温泉入浴日

各老人福祉センターの11月から2月の温泉入浴日は左表のとおりです。

| 施設名 | 月 | 16年 11月 | 12月 | 17年 1月 | 2月 |
|-----------------|---|------------|------------|------------|-----------|
| 岩野木 老人福祉センター | | — | — | 12日 (水) | — |
| 彦沢 老人福祉センター | | 9日 (火) | — | — | 8日 (火) |
| 戸ヶ崎 老人福祉センター | | — | 15日 (水) | — | — |

温泉の種類と効能
 毎回、栃木県那須大田原温泉のお湯をタンクローリー車で運んでいます。温泉はアルカリ性でリウマチ、慢性消化器系疾患に効能があるといわれています。

入浴時間
 午前10時～午後3時
対象
 市内に居住する満60歳以上のかた

○岩野木老人福祉センター
 岩野木123-2
 ☎(953) 3500
 [松01]三郷団地(大膳橋経由)～松戸駅線、[金52]新三郷駅～金町駅線で岩野木橋下車徒歩3分

○彦沢老人福祉センター
 彦沢1-201
 ☎(953) 5588
 [三01]新三郷駅～三郷駅線で彦沢1丁目北下車徒歩8分

○戸ヶ崎老人福祉センター
 戸ヶ崎3-530-2
 電話(956) 8000
 [M01]・[金02]三郷駅～金町駅線で戸ヶ崎老人福祉センター前下車徒歩1分

問い合わせ 事業係

健康講話を 開催

岩野木、彦沢、戸ヶ崎の各老人福祉センターでは、満60歳以上の高齢者を対象に、三郷市主催による「医師健康講話」を開催しています。

今後の予定は下表のとおりです。

開催時間
 午後1時30分から(1時間程度)
対象
 市内に居住する満60歳以上のかた

問い合わせ
 三郷市健康福祉部高齢者福祉課高齢者福祉係
 ☎(953) 1111内線9452又は各老人福祉センターへ

※老人福祉センターをはじめ、利用されるかたは、身分を証明できるもの(免許証、健康保険証など)をお持ちのうえ、各センターにて利用の申請をしてください。



| 開催日 | 会場 | テーマ |
|-----------|-------------|------------|
| 9月27日(月) | 彦沢老人福祉センター | 寒さと高血圧について |
| 10月20日(水) | 戸ヶ崎老人福祉センター | 胃と大腸の癌について |
| 10月27日(水) | 岩野木老人福祉センター | 寒さと高血圧について |
| 2月1日(火) | 彦沢老人福祉センター | 高齢者の病気について |
| 2月16日(水) | 戸ヶ崎老人福祉センター | 腰痛と膝の痛み |
| 2月23日(水) | 岩野木老人福祉センター | 腰痛と膝の痛み |

福祉の仕事ガイドブック 好評頒布中

福祉の仕事に関する解説に加え資格別の取得方法や養成機関の情報も掲載されており、はじめてのかたにもわかりやすい内容になっています。

(編集埼玉県社会福祉協議会 A4判 58ページ)
 社協事務所にて1冊200円でただ今頒布中です。
 ※数に限りがあります。
問い合わせ 総務係



ガイドブック(右写真)は、
1 仕事編(福祉の職場と仕事を知ることが第一歩・やっぱり福祉の仕事がしたい!と思ったら・さあ就職活動へ)
2 資格編(ホームヘルパー、ケアマネージャーなど)
3 関係機関一覧
 の3章で構成されています

赤い羽根募金に

ご協力をお願いします

今年も全国一斉に10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

今年度の三郷市の目標額は、13、392、000円です。

本市では、おもに町会などの協力により戸別募金を中心に取り組みを行います。一世帯当たりの目標額は、

昨年同様300円です。町会などから募金の依頼がありましたらご協力をお願いいたします。

募金は地域福祉に役立てられます

昨みななさまにご協力いただきました募金の合計額は、10、305、679



円でした。集められた募金のすべてはいったん埼玉県共同募金会へ送金され、そのうち社会福祉協議会には募金総額の50%（5、153、000円）が配分されました。

高齢者を対象とした会食会や友愛通信（年賀状や暑中見舞いを送ります）、市内の学校に対する福祉教育、一般市民への啓発としてのふくし講座や介護教室の実施など、さまざまな事業を通じて、有効に使わせていただいております。

募金の取り組み方法

1 戸別募金：町会などを通じて市内の各世帯に協力をしてもらうものです。

2 街頭募金：駅前や店先など

どでみなさまに募金を呼びかけます。

3 学校募金：福祉教育を目的に小・中・高など学校の児童・生徒に対して募金をお願いをします。

4 職域募金：市内の企業・各種団体などで働いているかたを対象に募金をお願いをします。

5 個人大口・法人募金：募金の趣旨をご理解いただき、個人や法人が大口で協力をいただく募金です。

お問い合わせ

埼玉県共同募金会三郷市支会（社会福祉協議会内）

（953）4191

埼玉県指定・葛南総第880号
平成16年8月10日付

訪問介護員(ホームヘルパー) 養成研修2級課程 受講者募集

今年度も、地域の在宅福祉を担う人材育成を目的
に、訪問介護員養成研修2級課程を、次のとおり実
施いたします。

期 間

10月25日(月)～2月8日(火)

日 (火)

日程については下表のとおり(実習含む合計130時間)

時間) 10月4日(月)までに申込し込み・問い合わせ

会 場

三郷市健康福祉会館ほか

対 象

市内にお住まいで、介護職への就労もしくは地域の福祉活動への参加を希望しているかた、又は在宅で介護をされているかたなど(学生は除く)

募集定員

30名(定員を超える場合は抽選)

受講料 4万円

その他、健康診断費用・副読本などの実費負担があります。

申し込み・問い合わせ

10月4日(月)までに申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。用紙は社協又は、次の市内公共施設で配布しています。

市立図書館、北部図書館、早稲田図書館、北公民館、文化会館、東和東・高州・彦成の各地区文化センター、鷹野文化センター、コミュニティセンター、世代交流館ふれあいパーク

| No. | 研修日 | 時 間 | 時間数 | 内 容 | 会 場 |
|-----|----------------------------|--|--------------|---|--|
| 1 | 10月25日(月) | 13:00～14:00 14:00～17:00 | 3 | 開講式・オリエンテーション 介護概論 | 健康福祉会館5階会議室 |
| 2 | 10月27日(水) | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 3 4 | 高齢者福祉の制度とサービス 障害・疾病の理解① | |
| 3 | 10月28日(木) | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 3 4 | 高齢者・障害者(児)の家族の理解 障害・疾病の理解② | |
| 4 | 10月29日(金) | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 3 3 | 障害者(児)福祉の制度とサービス ホームヘルプサービス概論 | |
| 5 | 11月2日(火) | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 3 3 | サービス提供の基本視点 高齢者・障害者(児)の心理 | |
| 6 | 11月4日(木) | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 3 4 | 医学の基礎知識 共感的理解と基本的態度の形成 | |
| 7 | 11月9日(火) | 9:00～12:00 13:00～15:00 15:00～16:00 | 3 2 1 | 在宅看護の基礎知識 ホームヘルパーの職業倫理 基本介護技術①心構え | |
| 8 | 11月19日(金) | 9:00～14:00 14:00～17:00 | 4 3 | 家事援助の方法 基本介護技術②健康管理 | |
| 9 | 11月24日(水) | 9:00～14:00 | 4 | 相談援助とケア計画の方法 | |
| 10 | 11月26日(金) | 13:00～15:00 | 2 | リハビリテーション医療の基礎知識 | |
| 11 | 11月29日(月)～ 12月1日(水) | | 23 | 基本介護技術③～⑨ | |
| 12 | 12月2日(木) | 9:00～15:00 | 5 | ケア計画の作成と記録・報告の技術 について | 三郷市消防本部 |
| 13 | 12月6日(月) | 9:00～12:00 | 3 | 基本介護技術⑩緊急時対応 | |
| 14 | 12月8日(水) | 13:00～16:00 | 3 | 福祉理念とケアサービスの意義 | 健康福祉会館5階会議室 |
| 15 | 12月10日(金) | 10:00～12:00 13:00～17:00 | 4 | 実習オリエンテーション 住宅・福祉用具に関する知識 | |
| 16 | 12月13日(月) ～ 1月26日(水) | | 16 8 6 | 介護実習 ホームヘルパー同行訪問 デイサービス見学 | 市内の特別養護老人ホーム ヘルパーステーション デイサービスセンター |
| 17 | 1月27日(木) | 9:00～12:00 | 3 | レクリエーション体験学習 | 健康福祉会館5階会議室 |
| 18 | 2月8日(火) | 9:00～14:00 14:30～15:30 | 4 | 介護事例検討 閉講式 | |

この社協だよりの発行には、
社協会費と共同募金の配分金
が使われています

