

# 戸ヶ崎センターだより 夏号平成21年8月10日発行

〒: 戸ヶ崎老人デイサービスセンター 三郷市戸ヶ崎3-530-2

★デイサービスセンターホーム  
ページをご覧ください。

検索は、『三郷市社協』で  
<http://www.misato-svakvo.or.jp>

★社協だより最新号は、6月15日  
に発行しました。次号は9月15日  
に発行します。(市広報と一緒に  
配布します)

うども  
まくと  
でちの  
できる  
かいさ  
つ  
うど  
→南  
児  
童  
セ  
ン  
タ  
ー  
の  
子



## センターからのお知らせ

### ○平成21年度敬老会を開催します！

今年も、9月17日(木)・18日(金)・19日(土)の3日間、恒例の敬老会を開催します。

利用者・ご家族、関係機関、ボランティアのみなさんには、別途ご案内しますが、当日はボランティアの方の協力でアトラクションやゲーム大会を開催します。ぜひ参加してくださいね!!!

### ○センターブログ更新中！(ブログは、写真付きの日記です)

6月1日より、デイサービスセンターブログを公開しています。デイサービスと、併設の戸ヶ崎老人福祉センターの事業や行事の様子を下記のような写真を付けてお知らせしています。

検索方法は、「三郷市社協」ホームページ→トップページ左側ウィンドウより「戸ヶ崎老人デイサービスセンター」→トップページ左側ウィンドウより「センターブログ」もしよろしければ、ご覧ください。コメントお待ちしております!!!



↑ 7/30  
じゃんけん  
ゲームの様子



↑ 6/17 お昼休みの様子  
ウノゲーム、白熱しています！

←7/25 ぬりえカレンダー製作中

### ○お盆期間中の営業について

今年もお盆は通常通り営業します。みなさまのご利用をお待ちしています。  
欠席のご予定のある方は、お早めにご連絡ください。



### ○キャンセル規定について

4月1日よりキャンセル規定が変更になりました。無料で利用をキャンセルできる期限が、午前8時40分から前日の午後2時までとなります。前日の午後2時を過ぎたご連絡については、昼食代を負担していただくこととなりますので、ご了承願います。



## 〇笹の葉さらさら〜〜

センターでは、今年も恒例の七夕飾りを行いました。やはり今年の願い事ナンバーワンも「健康第一！」。みなさん、元気にセンターへ通ってきてくださいね。



←↑デイルームは、入り口と窓際に大きい笹を飾りました



## 〇子どもたちが遊びに来ました

7/24(金)に、南児童センターから小学1～3年生の児童11名が「ちょボラ(ちょこつとボランティア)」事業で、当センターのレクリエーションに参加してくれました。当日は、児童より折り紙で作ったメダルのプレゼントもあり、歌や体操、サイコロビンゴゲームで賑やかな時間を過ごすことができました。また来年も待っています！



↑ペアになってサイコロビンゴゲーム



↑子どもたちからメダルのプレゼント

## 熱中症・インフルエンザ注☀

新型インフルエンザは感染者の発生が続いているそうです。まだまだ油断はできませんね。他にも0-157など暑い時期の感染症があります。引き続き、手洗いやうがいで予防をしましょう。

また、この季節は脱水になりやすい時期です。熱中症の初期症状は、立ちくらみやめまい、筋肉痛などです。体調の悪い日は、運動や外出を控え、外出時は帽子をかぶり、水分補給をこまめにしましょう。症状が現れた場合は、日陰やエアコンの効いた部屋に速やかに移動し、冷水やスポーツドリンクで水分を補給してください。汗をたくさんかくこの季節、脱水にならないように、水だけでなく汗で出てしまった塩分を補給することも必要です。

## ☆☆☆センターより

いつも戸ヶ崎老人デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。新体制になってから、早三ヶ月が過ぎました。所長の名前は覚えていただけましたでしょうか・・・？(茂木 聡美です)梅雨明けしたはずなのに、何だかはっきりしないお天気が続いています。みなさま、お体ご自愛ください。わたしたち職員も、体調管理をしっかりと、みなさまを元気にお迎えしたいと思っております。センターは、みなさんのご協力やご理解のもとで運営されています。ご不明な点やご相談がありましたら、どうぞ遠慮なくお問い合わせくださるよう、お願いいたします。