

戸ヶ崎センターだより 夏号 平成22年

発行：戸ヶ崎老人デイサービスセンター 三郷市戸ヶ崎3-530-2

★デイサービスセンターホームページをご覧ください。

検索は、『三郷市社協』で
<http://www.misato-syakyo.or.jp>

★社協だより最新号は、6月15日に発行しました。次号は9月15日に発行します。（市広報と一緒に配布します）



↑皆さんをお出迎えしている向日葵です

↓柿が色づくのが楽しみです



センターからのお知らせ

○平成22年度敬老会を開催します！

今年も、9月16日(木)・17日(金)・18日(土)の3日間、恒例の敬老会を開催します。

利用者・ご家族、関係機関、ボランティアのみなさんには、別途ご案内しますが、当日はボランティアの方の協力でアトラクションやゲーム大会を開催します。ぜひ参加してくださいね!!!

○センターブログ更新中！（ブログは、写真付きの日記です）

デイサービスセンターブログを公開しています。デイサービスと、併設の戸ヶ崎老人福祉センターの事業や行事の様子を下記のような写真を付けてお知らせしています。

検索方法は、「三郷市社協」ホームページ→トップページ左側ウィンドウより「戸ヶ崎老人デイサービスセンター」→トップページ左側ウィンドウより「センターブログ」。もしよろしければ、ご覧ください。コメントお待ちしております!!! アドレスは、<http://togasakiday.blogspot.com/>



↑7/24(土) ぬりえカレンダー製作



↑7/22(木) 今日のおやつはレモンゼリー



↑7/28(水) 昼食前の口腔体操

○お盆期間中の営業について

今年もお盆は通常通り営業します。みなさまのご利用をお待ちしています。欠席のご予定のある方は、お早めにご連絡ください。



○連絡帳についてのお願い

ご自宅に帰られましたら、必ず連絡帳をご確認下さい。
受診や私用で欠席される場合は、できるだけ早めにご連絡下さい。前日の午後2時を過ぎたご連絡については、昼食代を負担していただくこととなりますので、ご了承願います。



○今年も恒例の七夕飾りを行いました

今年も皆様にとって幸多き一年となりますように…
みなさん、元気にセンターへ通ってきてくださいね。



○子どもたちが遊びに来ました

7/23(金)に、南児童センターから小学1～5年生の児童12名が「ちょボラ(ちょこっとボランティア)」事業で、当センターのレクリエーションに参加してくれました。当日は、児童より折り紙で作ったメダルのプレゼントもあり、歌や体操、輪投げで賑やかな時間を過ごすことができました。また来年も待っています！

↓ ただ今熱血指導中



↑ 緊張しながら自己紹介…



↑ 日々の練習の成果を
ご覧あれ！



熱中症・0-157注意



暑さ本番！0-157など暑い時期の感染症がありますので、引き続き、手洗いやうがいでの予防をしましょう。
また、この季節は脱水になりやすい時期です。熱中症の初期症状は、立ちくらみやめまい、筋肉痛などです。
体調の悪い日は、運動や外出を控え、外出時は帽子をかぶり、水分補給をこまめにしましょう。症状が現れた場合は、日陰やエアコンの効いた部屋に速やかに移動し、冷水やスポーツドリンクで水分を補給してください。汗をたくさんかくこの季節、脱水にならないように、水だけでなく汗で出てしまった塩分を補給することも必要です。

☆☆☆センターより



いつも戸ヶ崎老人デイサービスセンターを利用いただき、ありがとうございます。
梅雨が明け、夏本番となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ くれぐれもお体ご自愛くださいね。
わたしたち職員も、体調管理をしっかりして、みなさまを元気にお迎えしたいと思っております。
センターは、みなさんのご協力やご理解のもとで運営されています。ご不明な点やご相談がありましたら、どうぞ遠慮なくお問い合わせくださるよう、お願いいたします。