

# 戸ヶ崎センターだより 夏号 平成24年8月10日発行

発行：戸ヶ崎老人デイサービスセンター 三郷市戸ヶ崎3-530-2

★デイサービスセンターホームページ  
をご覧ください。

検索は、『三郷市社協』で  
<http://www.misato-syakyo.or.jp>

★社協だより最新号は、6月15日に  
発行しました。次号は9月15日に発行  
します。(市広報と一緒に配布します)

↓ 7月30日(月)南児童センターの「ちょこっとボランティア」の様子です



暑中お見舞い  
申し上げます

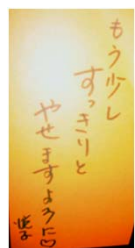
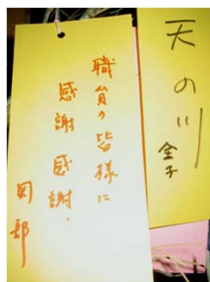
## センターからのお知らせ

### ○平成24年度敬老会を開催します！

今年も、9月13日(木)・14日(金)・15日(土)の3日間、恒例の敬老会を開催します。  
利用者・ご家族、関係機関、ボランティアのみなさんには、別途ご案内しますが、当日はボランティアの方  
の協力でアトラクションやゲーム大会を開催します。ぜひ参加してくださいね!!!

### ○七夕飾りを行いました

願いを込めて、短冊を書きました。願いは十人十色…。  
皆さまの願い事が叶いますように…。そして、皆さまにとって幸多き一年となりますように…。



→ 職員が心を込めて短冊を付けています



↑ こんな願い事も...

## 熱中症・0-157注意報！



暑さ本番！0-157など暑い時期の感染症がありますので、引き続き、手洗いやうがいので予防をしましょう。  
また、この季節は脱水になりやすい時期です。熱中症の初期症状は、立ちくらみやめまい、筋肉痛などです。  
体調の悪い日は、運動や外出を控え、外出時は帽子をかぶり、水分補給をこまめにしましょう。症状が現れた場合は、日陰やエアコンの効いた部屋に速やかに移動し、冷水やスポーツドリンクで水分を補給してください。汗をたくさんかくこの季節、脱水にならないように、水だけでなく汗で出てしまった塩分を補給することも必要です。

## ○ふれあい作品展に出品します。

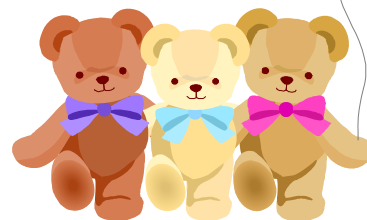
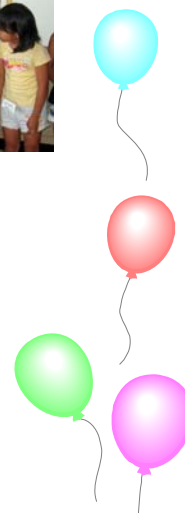
三郷市社会福祉協議会主催のふれあい作品展に、ちぎり絵カレンダーを出品します。今年も、とても素敵な作品ができました。是非、三郷市文化会館でご覧下さい。

日時：10月12日(金)  
午前10時～午後4時  
10月13日(土)  
午前10時～午後2時



## ○子どもたちが遊びにきました

7/30(月)に、南児童センターから小学1～4年生の児童9名が「ちょボラ(ちょこっとボランティア)」事業で、当センターのレクリエーションに参加してくれました。当日は、児童より手作りの万華鏡のプレゼントもあり、歌や体操、風船バレーで賑やかな時間を過ごすことができました。また来年も待っています！



## ☆☆☆センターより☆☆☆



いつも戸ヶ崎老人デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？今年も猛暑！と言われています。水分をしっかり摂ると共に、夏バテしないように栄養もたっぷり摂って、元気にこの夏を乗り切りましょう！くれぐれもお体ご自愛くださいね。わたしたち職員も、体調管理をしっかりして、みなさまを元気に迎えたいと思っております！

センターは、みなさんのご協力やご理解のもとで運営されています。ご不明な点やご相談がありましたら、どうぞ遠慮なくお問い合わせくださるよう、お願い致します。